

Līdzcīlvēku izglītojošā projekta

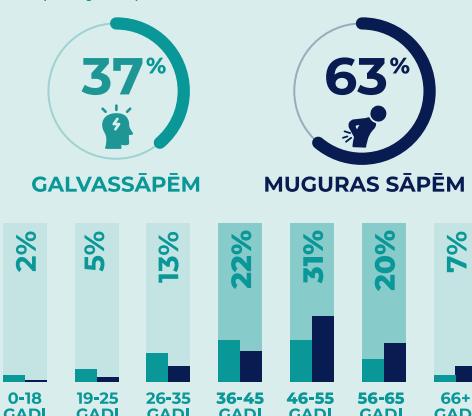
ATPAZĪSTI SAVAS SĀPES ietvaros cilvēki* aizpildījuši veselības pašpārbaudes testu

*respondentu skaits 5000



Tā vietā, lai dotos pie ārsta, cilvēki pārsvarā izvēlās nogaidīt vai lieto bezrecepšu pretsāpju medikamentus.

Aizpildīja atpazīšanas un izvērtēšanas testu

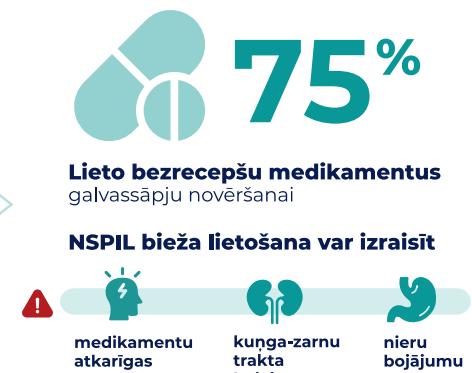


11% Tikai katrs 10. respondents ir **vīrietis**

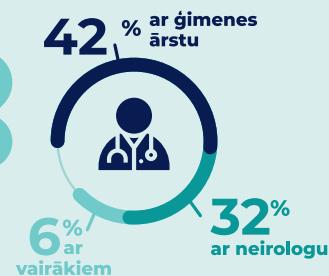


Vai vīriešiem sāp mazāk?

Nē, vīrieši mazāk rūpējas par savu veselību.



Retām galvassāpju un nespecifisku muguras sāpju epizodēm bezrecepšu medikamenti ir gana efektivi.



Situācijā, kad būtu **nepieciešami citi specifiskāki pretsāpju līdzekļi** un tie ir rekomendēti (piem., antikonvulsanti, antidepressanti), **paciēnti tos nelieto, subjektīvi baidoties no blakusparādībām.**



Gandrīz puse no tiem apstiprināja savu vēlēšanos pierakstīties pie neirologa, lai pārrunātu efektīvāko terapiju sāpju ārstēšanai.

Diemžēl vēlāk puse no tiem, kam tuvākajā laikā tika atrasts un veikts pieraksts pie speciālista, **vizīti atcēla.**



Attālināta konsultācija galvassāpju un muguras sāpju gadījumos ir līdzvērtīga klātienes konsultācijai, kurās laikā ir iespējams noskaidrot, vai ir sarkano karogu simptomi, kādi ir sāpju provocējošie faktori u.tml.

Lai uzlabotu esošo situāciju, padarītu speciālistus sabiedrībai pieejamākus un motivētu cilvēkus rūpēties par savu veselību, **Veselības centru apvienība Sāpju projekta ietvaros ir realizējusi tiešraides sarunas ar speciālistiem-ekspertiem, par aktuālajām tēmām**, kuru laikā jebkurš interesents varēja uzdot speciālistiem sev interesējošo jautājumu un saņemt atbildi tiešraides laikā vai vēlāk.

Sarunas galvas un muguras sāpju nogurdinātajiem
dr. Jānis Mednieks, VCA Neiro klinikas vadītājs;
dr. Linda Zvaune, RSU neiroloģijas un neirokirurģijas katedras pasniedzēja

Cukura diabēta izraisītas neuroloģiskās komplikācijas, to diagnostēšana un terapija
dr. Jānis Mednieks, VCA Neiro klinikas vadītājs;
prof. Ilze Konrāde, RAKUS endokrinoloģijas nodaļas vadītāja

Šādas diskusijas ļauj kliedēt mītus par specifisku medikamentu grupu kaitigumu, uzsvērt nemedikamentozas terapijas nozīmi un veicināt savlaicīgu pacientu vēršanos pēc palīdzības pie ārsta.

