



Slimību profilakses un kontroles centrs

Materiāls sagatavots 2016. gadā

ĒRCES

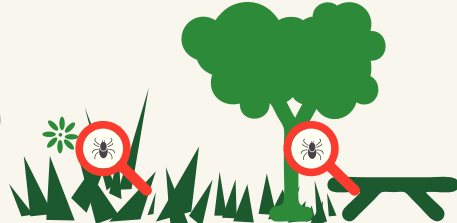


Ērču aktivitātes sezona Latvijā parasti ilgst no aprīļa sākuma līdz oktobra beigām

Ērces sastopamas:

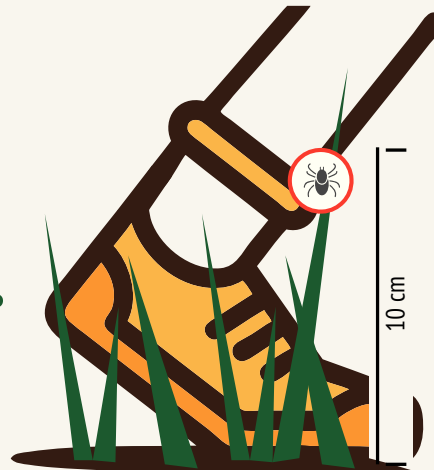


mitrās un ēnainās vietās
(jauktos koku mežos, krūmājos, izcirtumos)



nekoptās pļavās

dārzos, parkos
kur ir neizpļauta zāle



Ērce parasti sēž uz zāles stiebra apmēram 10 cm augstumā no zemes, gaidot, kad kāds, kam varētu pieķerties, ies garām.

Ērces visbiežāk nokļūst uz garāmejošu cilvēku apaviem un apģērba potīšu augstumā un tad lēnām pārvietojas uz augšu.

Ērcei nav acu, tomēr tā "pamana" savu upuri, jo spēj sajūst garām ejošas radības svārstības, siltumu, aromātu.

Ērču pārnestās slimības:



ĒRČU ENCEFALĪTS



LAIMAS SLIMĪBA



ĒRLIHIOZE

No Laimas slimības un ērlihiozes (pret kurām nav vakcīnas)

Tu vari sevi pasargāt, ievērojot piesardzības pasākumus un izvairoties no ērces piesūkšanās

Pirms došanās mežā **pielāgo apģērbu tā, lai ērce nevarētu zem tā pakļūt** un būtu iespējams to savlaicīgi notraukt.



No ērču encefalīta Tevi var pasargāt vakcinācija



Pret ērču encefalītu iespējams vakcinēties visu gadu.

Īpaši svarīgi vakcinēties ir cilvēkiem, kuri bieži apmeklē mežus, krūmainas vietas.

VALSTS APMĀKSĀTO VAKCINĀCIJU PRET ĒRČU ENCEFALĪTU VAR SAŅEMT:



Bērni (no 1 līdz 18 gadu vecumam), ja bērna deklarētā dzīvesvieta ir ērču encefalīta endēmiskajā teritorijā. (teritoriju sarakstu meklē www.spkc.gov.lv sadaļā "Vakcinācija")
Vakcināciju plāno un veic ģimenes ārsts.



Ja bērns ir reģistrēts endēmiskajā teritorijā, bet viņa ģimenes ārsta prakse neatrodas šajā teritorijā, vakcinācija jāveic pie cita ģimenes ārsta, kura prakse atrodas kādā no endēmiskajām teritorijām.



Bāreņi un bez vecāku gādības palikušie bērni visā Latvijas teritorijā, neatkarīgi no dzīvesvietas!

Kreklu liec biksēs

Bikšu galus liec zeķēs vai zābakos

Aprocēm un apkaklei jābūt cieši pieguļošanai

Izvēlies gaišas un, vēlams, slidošas drēbes, uz kurām ērces labi saskatāmas un nevar pieķerties

Pastaigas laikā **ik pa brīdim aplūko apģērbu,** lai ieraudzītu un laikus notrauktu pa to rāpojošas ērces.



Uz apģērba un apaviem izsmidzini aizsardzības līdzekli – repelentu pret insektiem, tai skaitā ērcēm.

Ādu apsmidzini minimāli un vienmēr atceries to nomazgāt, atgriežoties telpās.

Repelenta izmantošanai nebūs nozīmes, ja apģērbs nebūs pielāgots tā, lai ērce zem tā nevarētu pakļūt!



Regulāri pārbaudi savu mājdzīvnieku, arī mājdzīvnieki ērces var atnest mājās.



Puķes, koku zarus, pirms ienešanas mājās, nopurini un apskati.

